

INFORME DE CONVENIO DE ASOCIACIÓN

Número del Convenio:	CO1.PCCNTR. 6820790		
Objeto del Convenio:	AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y OPERATIVOS, PARA GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES Y LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO DE CHÍA.		
Contratista:	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD		
NIT	830051472-2		
Fecha Inicio del Convenio	30 DE SEPTIEMBRE 2024	Fecha de Terminación	19 NOVIEMBRE 2024
Periodo del Informe	30 DE SEPTIEMBRE 2024 AL 29 DE OCTUBRE 2024		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
Valor total del Contrato	\$1.836.831.040,00
Valor a Pagar en este periodo	\$918.430.500
Saldo por Pagar	\$918.430.500
Pago No.	1

Se anexa certificación de pago de parafiscales.

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el convenio No. CO1.PCCNTR. 6820790, me permito relacionar **las actividades ejecutadas del programa de adulto mayor**, en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS (Alcance del objeto en el contrato)	ACTIVIDADES DESARROLLADAS (Ejecución del alcance del objeto)	SOPORTES
1. Garantizar la atención a 300 adultos mayores mediante la modalidad de atención integral del adulto mayor.	MODALIDAD CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO La atención brindada a la modalidad Centro de Atención Integral de Servicios Fagua (CAI), desde el equipo de profesionales realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación	 

	activa en la comunidad. Estas sesiones permitieron tratar temas esenciales relacionados en ayudar a los adultos mayores a identificar y comprender sus emociones y pensamientos, promover la gratitud para mejorar su bienestar, fortalecer las relaciones interpersonales y la empatía, y establecer metas personales que fomenten la resiliencia y una actitud positiva frente a las adversidades. De igual forma se recopilaron las diversas perspectivas del duelo de los adultos mayores y se corrigió su concepto, reforzando el conocimiento sobre técnicas psicológicas para su manejo. Al expresar sus sentimientos sobre las pérdidas, se promovió el trabajo en comunidad para comprender y abordar el duelo, reconociendo también la importancia de la resiliencia. Por otra parte se busca sensibilizar a los adultos mayores sobre las consecuencias de las caídas a su misma altura y proporcionar información sobre los factores internos y externos que las causan. Además, se orienta a los adultos mayores sobre conductas y cambios en su vida diaria que pueden ayudar a prevenir caídas. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios por parte del equipo interdisciplinario.	   Nota: La metodología de cada taller, se puede verificar en cada informe de las profesionales anexada en el CD 1. Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.
1.1	Área de Enfermería los adultos mayores de la modalidad (CAI) tuvieron talleres con la finalidad de concientizar a los adultos mayores sobre las infecciones urinarias, causadas	

	principalmente por bacterias, pueden ser favorecidas por factores como un sistema inmunológico debilitado, uso de catéteres, disfunciones vesicales y diabetes descontrolada. Las mujeres tienen mayor riesgo debido a su uretra más corta. La higiene inadecuada también contribuye al ingreso de bacterias. Es crucial identificar y tratar las causas subyacentes para prevenir recurrencias y proteger el sistema urinario. Además, esto les permite adquirir herramientas asegurar la adherencia al tratamiento de medicamentos, explicándoles que se pueden usar recordatorios como alarmas, pósits, calendarios o aplicaciones móviles. En casos de pacientes mayores o con enfermedades psiquiátricas, es importante contar con el apoyo de un familiar, y el personal de enfermería es clave en este proceso. También se fortaleció la práctica adecuada del lavado de manos el cual es fundamental para reducir el riesgo de infecciones cruzadas y mejorar la calidad en la atención en salud. Esto se logra mediante un protocolo de higiene de manos que promueva el hábito como factor clave en la reducción de infecciones asociadas al cuidado de la salud, implicando voluntariamente al personal sanitario y, eventualmente, a otros actores involucrados en la vida cotidiana. Adicional las auxiliares de	   Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería se anexan en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES , adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
--	--	--

	enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	
1.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman este grupo son los siguientes: Cocina, Porcelanicon, Tejidos, Manualidades 1 , Manualidades 2, Manualidades 3, Agricultura, Alfabetización, Tejidos 2, Banda, Musica, Tejo, Modisteria y Floristeria. El plan de talleres para adultos mayores busca estimular sus capacidades cognitivas, reforzar su autoestima y promover un sentido de utilidad mediante actividades manuales y creativas. Con estos se brinda a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos y expresarse de forma creativa. Además, el entorno de apoyo y la provisión de materiales fomentan la interacción social y un ambiente positivo que contribuye a su bienestar emocional, mejorando su motricidad fina y calidad de vida.	   Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.

1.3	En cuanto al deporte y la actividad física durante este periodo se implementó actividades enfocadas en mejorar la salud cardiovascular y prevenir enfermedades cardiorrespiratorias, fortaleciendo también la resistencia aeróbica. Las sesiones incluyeron ejercicios de bajo y mediano impacto, como bailoterapia con ritmos latinos, baile con silla y ejercicios aeróbicos adaptados a las capacidades de los participantes. Estas actividades, apoyadas con elementos como palos de escoba y movimientos sincronizados, estimularon la atención, coordinación y memorización de secuencias, promoviendo tanto el mantenimiento físico y cognitivo como la socialización y la participación activa en el programa.	
1.4	Con el envejecimiento, los adultos mayores atraviesan cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Es por esto que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Bebida	

	Caliente, que contiene aromatica o tinto, Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tuberculo, verdura y jugo, el refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia la entrega, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/CAI Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
1.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración de circo de las estrellas, logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Centro de Atención Integral, junto con la modalidad de Descentralizados y Atención Prioritaria en un emotivo evento. Este día Celebramos Halloween con los adultos mayores para fomentar la socialización, la diversión y el sentido de comunidad. Esta festividad les permitio participar en actividades creativas y lúdicas, rompiendo con la rutina diaria y promoviendo un ambiente de alegría y compañerismo. Además, se organizo un concurso de talentos donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de mostrar sus habilidades, reforzar su autoestima y sentirse valorados por sus logros. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de las diferentes presentaciones de los adultos inscritos al concurso de talentos. Luego se realizo la entrega de los premios a los 3 ganadores de las olimpiadas que incluian Rana, Tejo, Cucunuba, Domino y Parques desarrolladas en meses	    Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra

	anteriores en todas las modalidades y la premiación a los finalistas del concurso de talentos. Para finalizar disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico, promoviendo la participación activa y el disfrute de los adultos mayores. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima.	anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
1.6	Las salidas recreativas de la banda marcial del adulto mayor son de gran importancia, ya que no solo brindan una oportunidad para que los adultos mayores se expresen a través de la música, sino que también fortalecen su sentido de pertenencia y orgullo al representar a la población adulta mayor del Municipio en municipios de la sabana como Facatativá, Cota y Sopó. Estas actividades permiten a los participantes mantener una conexión activa con su entorno, promoviendo la socialización y la integración intergeneracional. Además, al mostrar sus talentos en eventos públicos, los adultos mayores sienten que su contribución cultural es apreciada, lo que refuerza su autoestima y les da un propósito, mejorando su bienestar emocional y físico.	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA SALIDA RECREATIVA/SALIDA RECREATIVA CAI.
1.7	Encuentro Intergeneracional: El	

	manejo y ejercitación de la memoria en los adultos mayores es crucial para mantener sus niveles de recordación y mejorar su bienestar cognitivo. Fomentar la interacción entre adultos mayores y jóvenes promueve la inclusión y fortalece los lazos intergeneracionales, mientras que la concienciación sobre la importancia de las redes de apoyo familiar y social contribuye a un entorno afectivo que favorece la salud emocional. Ver los desafíos de la vida desde la óptica del otro, especialmente la resiliencia, ayuda a comprender las dificultades y encontrar fuerza en la adversidad. Además, la concienciación sobre aprender o heredar oficios y habilidades para la vida, compartiendo las experiencias de los adultos mayores, no solo transmite conocimientos valiosos, sino que también refuerza su autoestima y sentido de propósito. Estos esfuerzos contribuyen al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y aprendizaje continuo que enriquece a todas las generaciones involucradas.	   Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS. Anexo 2. Ficha Metodologica Encuentro Intergeneracional
1.8	Fomentar el emprendimiento en adultos mayores a través de actividades de trabajo asociativo es esencial para incentivar su espíritu emprendedor y generar ingresos. Proporcionarles un espacio donde puedan mostrar y vender sus productos no solo beneficia a los emprendedores, sino que	

	también promueve el trabajo en equipo y la colaboración entre ellos. Además, promover la socialización en este contexto crea un ambiente amigable que facilita la interacción entre los adultos mayores, reduciendo el aislamiento y fortaleciendo los lazos sociales. Visibilizar el talento de esta población resalta su creatividad y su valiosa contribución a la economía local y a la cultura comunitaria. A través de las actividades de trabajo asociativo, los adultos mayores pueden compartir sus conocimientos, aprender unos de otros y formar redes de apoyo. Finalmente, fomentar el consumo local mediante el apoyo a los emprendedores adultos mayores fortalece la economía local y promueve el consumo de productos hechos por ellos, generando un impacto positivo en la comunidad.	  Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA TRABAJO ASOCIATIVO. Anexo 3. Ficha Metodologica Trabajo Asociativo
1.9	Planillas Se adjuntan las planillas de soporte para garantizar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, asegurando que se cumpla con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten facilitar el seguimiento adecuado del progreso del convenio, asegurar la responsabilidad del operador y promover una gestión eficiente, confiable y alineada con los estándares establecidos.	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de rutas. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Salidas Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Encuentro Intergeneracional. Folio () Planillas de asistencias en actividades de trabajo asociativo.
2. Garantizar la atención a 800	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el	

adultos mayores mediante la modalidad de atención descentralizada del adulto mayor.

equipo de profesionales, realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación activa en la comunidad. Estas sesiones permitieron fomentar el respeto, la empatía y la solidaridad en los adultos mayores contribuyendo a su bienestar y creando una sociedad más inclusiva. Los talleres permiten que compartan sus emociones, generando redes de apoyo mutuo. Esto refuerza un sentido de comunidad y ayuda a aplicar estos valores en su vida diaria. Además, se introduce la compasión como una cualidad esencial para fortalecer la conexión emocional entre ellos. De igual forma se les enseño a los adultos mayores la importancia de adoptar hábitos saludables, como una alimentación balanceada, higiene personal, actividad física y descanso adecuado, para mejorar su calidad de vida. A través de actividades como el juego de memoria, se les puede brindar herramientas para identificar y reconocer los hábitos que no son beneficiosos para su salud, ayudándoles a tomar decisiones más informadas y a incorporar cambios positivos en su rutina diaria.



Nota: La metodología de cada taller, se puede verificar en cada informe de las profesionales anexada en el **CD 1.**

Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.

	Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios.	
2.1	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el Área de Enfermería tuvieron capacitaciones en el uso de tapabocas ya que ayuda a protegerlos de enfermedades respiratorias contagiosas, como la gripe, la tos ferina, las paperas y el COVID-19, que pueden tener consecuencias graves en esta población. Brindándoles información de evitar el contacto con fluidos y reducir la diseminación de microorganismos, recalcando que el uso de tapabocas es una medida clave para proteger su salud y prevenir la propagación de infecciones. Esta acción, junto con otras prácticas de higiene y precaución, contribuye a mantener a los adultos mayores seguros y reduce el riesgo de contagios en su entorno. También se fortaleció la práctica adecuada del lavado de manos el cual es fundamental para reducir el riesgo de infecciones cruzadas y mejorar la calidad en la atención en salud. Esto se logra mediante un protocolo de higiene de manos que promueva el hábito como factor clave en la reducción de infecciones asociadas al cuidado de la salud, implicando voluntariamente al personal sanitario y, eventualmente, a otros actores involucrados en la vida cotidiana. Adicional las auxiliares de	   oct 2024 9:43:35 a. m. Sector los Lavaderos Cra 1 Cundinamarca Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería anexada en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES, adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.

	enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	
2.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman este grupo son los siguientes: Porcelanicron, Tejidos, Manualidades 1 , Manualidades 2, Manualidades 3, Alfabetización, Pintura, Tejidos 2, Modisteria y Floristeria. El plan de talleres para adultos mayores busca estimular sus capacidades cognitivas, reforzar su autoestima y promover un sentido de utilidad mediante actividades manuales y creativas. Con estos se brinda a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos y expresarse de forma creativa. Además, el entorno de apoyo y la provisión de materiales fomentan la interacción social y un ambiente positivo que contribuye a su bienestar emocional, mejorando su motricidad fina y calidad de vida.	   Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.
2.3	En cuanto al deporte y la actividad física los descentralizados participaron en actividades diseñadas para mejorar la salud cardiovascular, fortalecer el corazón y los pulmones, y optimizar la circulación sanguínea. A través de ejercicios adaptados como trabajo en silla, circuitos, zumba de bajo impacto y el uso de implementos como botellas de agua, arena y bandas elásticas, se logra mejorar la movilidad, el	

	control de peso, y el fortalecimiento muscular. Además, estas actividades ayudan a reducir el riesgo de enfermedades crónicas, aliviar el estrés y mejorar la salud mental, contribuyendo al bienestar general de los adultos mayores.	
2.4	La modalidad descentralizada por ser adultos mayores atraviesan cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Es por esto que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tuberculo, verdura y jugo, el refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	 Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia las entregas, se encuentra anexadas en las planillas en el

		folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ DESCENTRALIZADOS Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
2.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración de la semana del adulto mayor, logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Descentralizados , junto con la modalidad de Centro de Atención Integral y Atención Prioritaria en un emotivo evento. Este día Celebramos Halloween con los adultos mayores para fomentar la socialización, la diversión y el sentido de comunidad. Esta festividad les permitio participar en actividades creativas y lúdicas, rompiendo con la rutina diaria y promoviendo un ambiente de alegría y compañerismo. Además, se organizo un concurso de talentos donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de mostrar sus habilidades, reforzar su autoestima y sentirse valorados por sus logros. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de las diferentes presentaciones de los adultos inscritos al concurso de talentos. Luego se realizo la entrega de los premios a los 3 ganadores de las olimpiadas que incluian Rana, Tejo, Cucunuba, Domino y Parques desarrolladas en meses anteriores en todas las modalidades y la premiacion a los finalistas del concurso de talentos.	     Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el

	Para finalizar disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico, promoviendo la participación activa y el disfrute de los adultos mayores. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima.	folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
2.6	Los adultos mayores de descentralizados participaron en Salidas recreativas al centro día del municipio de Zipaquirá donde participaron en un encuentro generacional con los adultos mayores del programa de adulto mayor del municipio de Zipaquirá los cuales son importantes para promover la integración y la inclusión de los adultos mayores mediante actividades lúdicas de trabajo cooperativo, estimulando su pensamiento crítico y el apoyo mutuo. Además, se fomentó la unión, la socialización, la tolerancia, la confianza y el juego limpio a través de juegos recreodeportivos, en los que los participantes se apoyaron mutuamente, priorizando el trabajo en equipo sobre la competencia. Además, estos encuentros contribuyen a reducir el aislamiento social en los adultos mayores, estimulan su bienestar emocional y fortalecen el sentido de pertenencia en todas las generaciones participantes.	 Nota: : Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS SALIDAS RECREATIVAS/SALIDA RECREATIVA DESCENTRALIZADOS Anexo 4. Metodología Salida Encuentro Generacional

2.7	Encuentro intergeneracional: El manejo y ejercitación de la memoria en los adultos mayores es crucial para mantener sus niveles de recordación y mejorar su bienestar cognitivo. Fomentar la interacción entre adultos mayores y jóvenes promueve la inclusión y fortalece los lazos intergeneracionales, mientras que la concienciación sobre la importancia de las redes de apoyo familiar y social contribuye a un entorno afectivo que favorece la salud emocional. Ver los desafíos de la vida desde la óptica del otro, especialmente la resiliencia, ayuda a comprender las dificultades y encontrar fuerza en la adversidad. Además, la concienciación sobre aprender o heredar oficios y habilidades para la vida, compartiendo las experiencias de los adultos mayores, no solo transmite conocimientos valiosos, sino que también refuerza su autoestima y sentido de propósito. Estos esfuerzos contribuyen al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y aprendizaje continuo que enriquece a todas las generaciones involucradas.	   Nota: Las planillas de asistencia donde se evidencia la participación de los adultos mayores, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ENCUESTRO INTERGENERACIONAL/ENCUESTRO INTERGENERACIONAL DESCENTRALIZADOS. Anexo 2. Ficha Metodologica Encuentro Intergeneracional
2.8	Fomentar el emprendimiento en adultos mayores a través de actividades de trabajo asociativo es esencial para incentivar su espíritu emprendedor y generar	

	ingresos. Proporcionarles un espacio donde puedan mostrar y vender sus productos no solo beneficia a los emprendedores, sino que también promueve el trabajo en equipo y la colaboración entre ellos. Además, promover la socialización en este contexto crea un ambiente amigable que facilita la interacción entre los adultos mayores, reduciendo el aislamiento y fortaleciendo los lazos sociales. Visibilizar el talento de esta población resalta su creatividad y su valiosa contribución a la economía local y a la cultura comunitaria. A través de las actividades de trabajo asociativo, los adultos mayores pueden compartir sus conocimientos, aprender unos de otros y formar redes de apoyo. Finalmente, fomentar el consumo local mediante el apoyo a los emprendedores adultos mayores fortalece la economía local y promueve el consumo de productos hechos por ellos, generando un impacto positivo en la comunidad.	   Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA TRABAJO ASOCIATIVO. Anexo 3. Ficha Metodologica Trabajo Asociativo
2.9	Planillas Se adjuntan las planillas de soporte para garantizar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, asegurando que se cumpla con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten facilitar el seguimiento adecuado del progreso del convenio, asegurar la responsabilidad del operador y promover una	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de rutas. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Salidas Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Encuentro Intergeneracional. Folio () Planillas de asistencias en actividades de trabajo asociativo.

	gestión eficiente, confiable y alineada con los estándares establecidos.	
3. Garantizar la atención a 200 adultos mayores, mediante la modalidad domiciliaria.	El equipo interdisciplinario enfatizo las actividades en los domiciliarios con el fin de estimular su bienestar físico, emocional y social. Sensibilizándolos sobre la importancia de la felicidad y promoción del desarrollo de habilidades sociales, autoestima y autoconocimiento. Además, se fomentó la actividad física, la conexión con la naturaleza y el envejecimiento positivo, lo que impactó positivamente en su calidad de vida. El taller también fortaleció el sentido de pertenencia, creando nuevas amistades y redes de apoyo, destacando la relevancia de la socialización para su bienestar. La continuidad de estas actividades es fundamental para mantener el impulso y seguir apoyando su camino hacia una vida plena. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios.	 Nota: Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.
3.1	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el Área de Enfermería tuvieron capacitaciones en el uso de tapabocas ya que ayuda a protegerlos de enfermedades respiratorias contagiosas, como la gripe, la tos ferina, las paperas y el COVID-19, que pueden tener consecuencias graves en esta población. Brindándoles información de evitar el contacto con fluidos y reducir la diseminación de microorganismos,	

	recalcando que el uso de tapabocas es una medida clave para proteger su salud y prevenir la propagación de infecciones. Esta acción, junto con otras prácticas de higiene y precaución, contribuye a mantener a los adultos mayores seguros y reduce el riesgo de contagios en su entorno. Tambien se fortalecio la práctica adecuada del lavado de manos el cual es fundamental para reducir el riesgo de infecciones cruzadas y mejorar la calidad en la atención en salud. Esto se logra mediante un protocolo de higiene de manos que promueva el hábito como factor clave en la reducción de infecciones asociadas al cuidado de la salud, implicando voluntariamente al personal sanitario y, eventualmente, a otros actores involucrados en la vida cotidiana. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	 25 oct 2024 10:22:31 a. m. 12-55 Calle 5 Chía Cundinamarca leimy orjuela auxi enfermeria Nota: Los seguimientos realizados por las auxiliares de enfermería, están archivadas en cada una de las carpetas de domiciliarios en el centro de servicio Fagua. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES, adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
--	--	---

3.2	Para facilitar el acceso al paquete nutricional, especialmente con entregas a domicilio para personas con movilidad reducida, es fundamental comunicar de manera clara y empática. Es esencial resaltar los beneficios específicos del paquete, como el aumento de energía, la prevención de enfermedades y la conveniencia de los productos. Cada elemento del paquete ha sido cuidadosamente seleccionado para mejorar la nutrición, favorecer la digestión, fortalecer el sistema inmunológico y mantener la masa muscular. Los componentes, como vitaminas, minerales, proteínas y fibras, son clave para el bienestar de los adultos mayores, ya que ayudan a mejorar la función cognitiva, la salud ósea y a prevenir deficiencias nutricionales. Además, estos nutrientes contribuyen a una mejor calidad de vida y a un envejecimiento saludable, permitiendo a los adultos mayores mantener su independencia y disfrutar de una vida activa.	 Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia las entregas, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ DOMICILIARIOS. Anexo 5. Descripción Componentes Paquete Nutricional.
3.3	Planillas Se adjuntan las planillas de soporte para garantizar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, asegurando que se cumpla con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten facilitar el seguimiento adecuado del progreso del convenio, asegurar la responsabilidad del	Folio () Planillas de asistencias de modalidad.

	operador y promover una gestión eficiente, confiable y alineada con los estándares establecidos.	
4. Garantizar la atención a 20 adultos mayores mediante la modalidad de atención prioritaria	La atención brindada a la modalidad de (AP), desde el equipo de profesionales realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación activa en la comunidad. Se concientizo a los adultos mayores sobre la importancia de las redes de apoyo, destacando el valor que cada miembro aporta al grupo. Mediante acciones y objetivos compartidos, se promueve la solidaridad y el fortalecimiento de la comunidad dentro del programa. Esto fomenta un entorno de acompañamiento y un sentido de pertenencia, contribuyendo a su bienestar emocional y social. Por otra parte se busca sensibilizar a los adultos mayores sobre las consecuencias de las caídas a su misma altura y proporcionar información sobre los factores internos y externos que las causan. Además, se orienta a los adultos mayores sobre conductas y cambios en su vida diaria que pueden ayudar a prevenir caídas. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios.	   Nota: La metodología de cada taller, se puede verificar en cada informe de las profesionales anexada en el CD 1. Nota: Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.

4.1	La atención brindada a la modalidad Atención Prioritaria (AP), desde el Área de Enfermería, tuvieron capacitaciones en el uso de tapabocas ya que ayuda a protegerlos de enfermedades respiratorias contagiosas, como la gripe, la tos ferina, las paperas y el COVID-19, que pueden tener consecuencias graves en esta población. Brindándoles información de evitar el contacto con fluidos y reducir la diseminación de microorganismos, recalcando que el uso de tapabocas es una medida clave para proteger su salud y prevenir la propagación de infecciones. Esta acción, junto con otras prácticas de higiene y precaución, contribuye a mantener a los adultos mayores seguros y reduce el riesgo de contagios en su entorno. Por otra se concientizo a los adultos mayores sobre la depresión para ayudarles a reconocer sus síntomas y buscar apoyo a tiempo. Al entender mejor esta condición, pueden identificarla en sí mismos y en otros, evitando que sea ignorada o malinterpretada como parte del envejecimiento natural. Además, esto les permite adquirir herramientas para fortalecer su autoestima, formar redes de apoyo y participar en actividades recreativas, lo que mejora su bienestar emocional y calidad de vida. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión	    Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería se anexan en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES , adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
------------	---	---

	con la toma de tensión arterial.	
4.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman este grupo son los siguientes: Cocina, alfabetización, agricultura, música, porcelanicon, tejidos, manualidades 1, manualidades 2, manualidades 3 y Floristeria. El plan de talleres para adultos mayores busca estimular sus capacidades cognitivas, reforzar su autoestima y promover un sentido de utilidad mediante actividades manuales y creativas. Con estos se brinda a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos y expresarse de forma creativa. Además, el entorno de apoyo y la provisión de materiales fomentan la interacción social y un ambiente positivo que contribuye a su bienestar emocional, mejorando su motricidad fina y calidad de vida.	   Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.
4.3	En cuanto al deporte y la actividad física las sesiones se enfocaron en mejorar la salud cardiovascular y la prevención de enfermedades relacionadas con su sistema cardio respiratorio y la resistencia aeróbica. Para la población de atención prioritaria se realizan ejercicios de baile (bailoterapia), caminata en silla y aeróbicos también se introdujeron actividades en circuitos con ejercicios que combinan movimiento y trabajo cardiovascular de	 

	bajo impacto que no requieran un esfuerzo mayor a de sus posibilidades individuales ya que se atienden personas con movilidad reducida y con dolencias por cirugías de fracturas, los ejercicios realizados son adaptados de acuerdo a sus necesidades y cada sesión se inició con un calentamiento suave para preparar el cuerpo y termina con una vuelta a la calma progresiva para evitar lesiones.	 
4.4	Los adultos mayores de atención prioritaria en su estado de envejecimiento por ser adultos mayores atraviesan cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Por ello que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Bebida caliente, que contiene tinto o aromática, Desayuno, que contiene una bebida caliente , una proteína y un cereal o acompañante, Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tuberculo, verdura y jugo, el	    Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia las entregas, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente

	refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ ATENCION PRIORITARIA. Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
4.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración de la semana del adulto mayor , logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Atencion Prioritaria , junto con la modalidad de Centro de Atención Integral y Descentralizados en un emotivo evento. Este día Celebramos Halloween con los adultos mayores para fomentar la socialización, la diversión y el sentido de comunidad. Esta festividad les permitio participar en actividades creativas y lúdicas, rompiendo con la rutina diaria y promoviendo un ambiente de alegría y compañerismo. Además, se organizo un concurso de talentos donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de mostrar sus habilidades, reforzar su autoestima y sentirse valorados por sus logros. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de las diferentes presentaciones de los adultos inscritos al concurso de talentos. Luego se realizo la entrega de los premios a los 3 ganadores de las olimpiadas que incluian Rana, Tejo, Cucunuba, Domino y Parques desarrolladas en meses anteriores en todas las modalidades y la premiacion a los finalistas del concurso de talentos.	     Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente

	Para finalizar disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico, promoviendo la participación activa y el disfrute de los adultos mayores. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima	ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
4.6	Los adultos mayores de Atencion prioritaria participaron en Salidas recreativas que promueven espacios que fortalecen el auto reconocimiento positivo y la valoración del otro, permitiendo que cada adulto mayor sienta que su contribución es apreciada en la dinámica grupal. Estas actividades son esenciales para fomentar la autonomía e independencia en los adultos mayores, lo cual impacta positivamente en su autoestima y calidad de vida. Además, se desarrollan espacios lúdicos enfocados en mejorar capacidades funcionales como movilidad, respiración e interacción social, ayudando también a prevenir complicaciones de salud relacionadas con sus condiciones de base. Estos espacios lúdicos y sociales permiten un contacto más amplio con la comunidad, fortaleciendo la participación y el sentido de pertenencia, elementos clave para una vida plena y satisfactoria en esta etapa.	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA SALIDA RECREATIVA/SALIDA RECREATIVA AP. Anexo 6. Metodología Salida Recreativa AP

4.7	Encuentro intergeneracional: El manejo y ejercitación de la memoria en los adultos mayores es crucial para mantener sus niveles de recordación y mejorar su bienestar cognitivo. Fomentar la interacción entre adultos mayores y jóvenes promueve la inclusión y fortalece los lazos intergeneracionales, mientras que la concienciación sobre la importancia de las redes de apoyo familiar y social contribuye a un entorno afectivo que favorece la salud emocional. Ver los desafíos de la vida desde la óptica del otro, especialmente la resiliencia, ayuda a comprender las dificultades y encontrar fuerza en la adversidad. Además, la concienciación sobre aprender o heredar oficios y habilidades para la vida, compartiendo las experiencias de los adultos mayores, no solo transmite conocimientos valiosos, sino que también refuerza su autoestima y sentido de propósito. Estos esfuerzos contribuyen al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y aprendizaje continuo que enriquece a todas las generaciones involucradas.	   Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA E.INTERGENERACIONAL/ENCUENTRO INTERGENERACIONAL AP. Anexo 2. Ficha Metodologica Encuentro Intergeneracional
4.8	Fomentar el emprendimiento en adultos mayores a través de actividades de trabajo asociativo es esencial para incentivar su espíritu emprendedor y generar ingresos. Proporcionarles un espacio donde puedan mostrar y vender sus productos no solo	

	beneficia a los emprendedores, sino que también promueve el trabajo en equipo y la colaboración entre ellos. Además, promover la socialización en este contexto crea un ambiente amigable que facilita la interacción entre los adultos mayores, reduciendo el aislamiento y fortaleciendo los lazos sociales. Visibilizar el talento de esta población resalta su creatividad y su valiosa contribución a la economía local y a la cultura comunitaria. A través de las actividades de trabajo asociativo, los adultos mayores pueden compartir sus conocimientos, aprender unos de otros y formar redes de apoyo. Finalmente, fomentar el consumo local mediante el apoyo a los emprendedores adultos mayores fortalece la economía local y promueve el consumo de productos hechos por ellos, generando un impacto positivo en la comunidad.	  Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA TRABAJO ASOCIATIVO. Anexo 3. Ficha Metodologica Trabajo Asociativo
4.9	Planillas Se adjuntan las planillas de soporte para garantizar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, asegurando que se cumpla con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten facilitar el seguimiento adecuado del progreso del convenio, asegurar la responsabilidad del operador y promover una gestión eficiente, confiable y alineada con los estándares establecidos.	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de rutas. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Salidas Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Encuentro Intergeneracional. Folio () Planillas de asistencias en actividades de trabajo asociativo.

ANEXOS

Anexo 1. Minutas Complemento nutricional

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL O ACOMPAÑANTE	PAN DE MAÍZ	AREPA	PAN BLANDO	ENVUELTO	TOSTADA
ALMUERZO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
SOPA	SOPA DE CEBADA PERLADA			SOPA DE VERDURAS	
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETÉ DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA CON CHIMICHURRI	CARNE DE RES EN BISTECK
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, FRESAS, QUESO CON PIMIENTA Y ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA DE HABICHUELA, TOMATE, MAÍZ TIERNO Y LECHIGA CON MAYONESA	ENSALADA DE MANZANA VERDE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA Y ZANAHORIA, CREMA DE LECHE Y MIEL	TORTILLA DE ACELGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PATACONES DE PLÁTANO VERDE	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLÁTANO AMARILLO ASADO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PLÁTANO COCIDO CON CANELA
LEGUMINOSAS		GARBANZO			LENTEJAS RANCHERAS
POSTRE			GELATINA		
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
LIQUIDO	MILO EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	AVENA
SÓLIDO	ALMOJABANA	TORTA NEGRA	PAN DE YUCA	PALITO DE QUESO	GALLETA DE AVENA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	COLADA DE AVENA
PROTEÍNA	CALDO DE POLLO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO CAMPESINO	HUEVO EN TORTILLA	EMPAREDADO DE POLLO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	AREPA	TOSTADAS	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	
ALMUERZO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE AVENA				SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS. PORCIÓN GRANDE	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO EN EL ARROZ	CARNE DE CERDO ASADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE POLLO (PORCIÓN GRANDE)	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE	TOMATE EN CASQUITOS, PEPINO Y ZANAHORIA EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ÑAME CON SALSA CRIOLLA	PATACONES. PORCIÓN GRANDE	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA EN CHUPE
LEGUMINOSAS			CAZUELA DE FRIJOLES		
POSTRE		MERENGUE			
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
LIQUIDO	JUGO DE FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MAICENA	COCOA EN LECHE	AVENA CUBANA
SÓLIDO	EMPANADA DE POLLO	AREPA DE QUESO	ALMOJABANA	CROISSANT	PAN DE YUCA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE CARNE	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	POLLO DESMECHADO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA ASADA
ALMUERZO					
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE CONCHITAS		
PROTEÍNA	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN BISTECK	RES, CERDO, POLLO EN ARROZ
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ ATOLLADO. PORCIÓN GRANDE
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO, MANGO Y LECHUGA CRESPA	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y FRESAS	GUACAMOLE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PLÁTANO COCIDO	CROQUETAS DE YUCA	TOSTONES DE PLÁTANO	AREPA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO
LEGUMINOSAS				FRIJOL CABECITA NEGRA GUISADO	
POSTRE		PANELITA			
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
LIQUIDO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COCOA EN LECHE	AVENA	CAFÉ CON LECHE	LECHE SABORIZADA
SÓLIDO	MANTECADA	PALITO DE QUESO	ALMOJÁBANA	TORTA DE AMAPOLA Y NARANJA	PASTEL DE CARNE
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CON PANELA
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TORTA DE HUEVO CON PLÁTANO GRATINADO	TAMAL	QUESO CAMPESINO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	GALLETA DE SODA	PAN ROLLO	AREPA
ALMUERZO					
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARROZ			
PROTEÍNA	POLLO APANADO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN EL ARROZ	CHURRASCO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CHINO. PORCIÓN GRANDE	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	ENSALADA AGRIDULCE	TAJADA DE AGUACATE	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA CON VINAGRETA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA AL VAPOR	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA
LEGUMINOSAS					ARVEJAS GUIADAS
POSTRE			ARROZ CON LECHE		
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
LIQUIDO	CHOCOLATE	AVENA EN HOJUELA EN LECHE	AVENA CUBANA	AGUA DE PANELA + PORCIÓN DE QUESO	AGUA DE PANELA CON LECHE
SÓLIDO	BUÑUELO	AREPA DE QUESO	PASTEL DE CARNE	ALMOJÁBANA	PASTEL DE POLLO
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CALIENTE CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	AREPA ASADA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO	SANDUCHE DE QUESO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL O ACOMPAÑANTE			PAN FRANCÉS EN TAJADAS	AREPA ASADA	ALMOJÁBANA
ALMUERZO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE PATACÓN		AJIACO	COCIDO BOYACENSE	
PROTEÍNA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	RES, CERDO, POLLO SALCHICHA	POLLO GUISADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ MIXTO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y LECHUGA CON LIMÓN	EN EL COCIDO	ACELGA AL PERICO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	MAZORCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA SUDADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
LEGUMINOSAS					LENTEJAS GUISADAS
POSTRE				BOCADILLO VELEÑO	
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
LIQUIDO	CAFÉ CON LECHE	LECHE TIBIA	CAPUCHINO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	AVENA
SÓLIDO	ALMOJÁBANA	PAN DE YUCA	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	AREPA DE QUESO
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

Anexo 2. Metodología Encuentros Intergeneracionales

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar actividades de integración y esparcimiento de forma lúdica; de aprendizaje cognitivo, motriz, emocional y neurocognitivo para potenciar el bienestar físico, social y mental a lo largo de su ciclo vital en el adulto mayor.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- a. Desarrollar la integración de los adultos mayores con jóvenes de las instituciones oficiales de Chía, compartiendo experiencias
- b. Mejorar el espacio visual y motricidad en el adulto mayor
- c. Trabajar en la coordinación y equilibrio del adulto mayor.
- d. Evocación y manejo de memoria del adulto mayor

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Introducción

Para Vercauteren (1995), “el término intergeneracional hace referencia a las relaciones entre las personas de las distintas generaciones y remite a la comprensión de la vida como un hecho continuo. Es así que cada generación reconoce en la otra su propia existencia”.

Los encuentros intergeneracionales permiten a los adultos mayores trabajar su memoria, redes de apoyo familiares y sociales y realizar ejercicios de memoria y recordación. A su vez los jóvenes logran evidenciar la importancia del respeto a los adultos mayores, conocer su contexto histórico y social, trabajar las emociones y crear juntos redes sociales y nuevas forma de entender al otro.

Desarrollo de la actividad:

Esta dinámica de atención y respuesta rápida promueve la observación, la memoria y la agilidad. Es una actividad que no solo estimula la interacción social y la cooperación, sino que también proporciona un ambiente lúdico y estimulante para los participantes.

El juego "Terremoto" está diseñado para trabajar con personas con discapacidad cognitiva y adultos mayores utilizando pictogramas para mejorar la atención. Distribuidos por el espacio formando tríos, tenemos dibujados en el suelo tres círculos con los pictogramas correspondientes a Rey, bruja y princesa. Un jugador o jugadora se queda sola en el centro del círculo que se forma. La persona que guía el juego, y que se quedó fuera, puede dar cualquiera de las tres voces, al tiempo que presenta el dibujo correspondiente en una hoja de papel o similar.

Cada participante debe colocarse sobre el pictograma que le corresponde. Una vez que todos están en su posición, se les recuerda cuál pictograma tienen bajo sus pies: rey, bruja o princesa. El facilitador saca un papel de manera aleatoria, en

el cual está dibujado uno de los pictogramas. Cuando el facilitador anuncia el pictograma en voz alta, los participantes deben moverse rápidamente a la posición que corresponde al pictograma anunciado.

Por ejemplo, si el facilitador dice "rey", todos los que están sobre un pictograma de rey deben moverse rápidamente a otro lugar que tenga el mismo pictograma. Si el facilitador dice "bruja" o "princesa", los participantes deben hacer lo mismo. Si se anuncia "terremoto", todos los participantes deben cambiar de posición independientemente del pictograma que tengan.

Si un participante no se mueve o se mueve incorrectamente, debe "pagar" una prenda o realizar una pequeña tarea divertida, y el juego continúa. El facilitador ayuda a los participantes que puedan tener dificultades para recordar o identificar los pictogramas, asegurándose de que todos se sientan incluidos y apoyados.

ACTIVIDAD FINAL

Se finaliza con la reflexión abierta y participativa sobre la importancia de fortalecer los lazos y vínculos familiares y sociales, a su vez implementar estrategias de inclusión y creación de actividades y rutinas que incluyan al prójimo o persona más necesitada.

Igualmente se realiza la reflexión y se comparten experiencias en el tema de saberes y oficios, habilidades para la vida, donde los adultos les comparten a los jóvenes acerca de los oficios que realizaron a lo largo de su vida, que aprendieron de generación en generación. Y los jóvenes les comparten a los adultos sus expectativas de formación para la vida.

Se culmina la actividad con el compartir (Toma de refrigerio entre jóvenes y adultos mayores)

LOGROS Y RESULTADOS

- Manejo y ejercitación de la memoria y niveles de recordación.
- Interacción de los adultos mayores y jóvenes con discapacidad.
- Concienciación de la importancia de los vínculos y redes de apoyo familiar y social a lo largo de cada ciclo vital.
- Ver desde la óptica del otro para entender la resiliencia y los sucesos fortuitos de la vida.
- Concienciación de aprender o heredar un oficio, de habilidades para la vida, escuchando las experiencias desde la voz de los adultos mayores participantes.

Anexo 3. Metodología Feria de Emprendimiento (Actividad Trabajo Asociativo)

OBJETIVO GENERAL:

Promover la inclusión y el empoderamiento de los adultos mayores como emprendedores, a través de una feria de productos que les permita exhibir y vender sus creaciones, fomentando el desarrollo de habilidades, la socialización y el reconocimiento de su talento en la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el emprendimiento: Proporcionar un espacio donde los adultos mayores puedan mostrar y vender sus productos, incentivando su espíritu emprendedor y la generación de ingresos.
- Promover la Socialización: Crear un ambiente amigable y acogedor que facilite la interacción entre los adultos mayores y sus pares, fortaleciendo lazos sociales y reduciendo el aislamiento.
- Visibilizar el Talento: Dar a conocer la creatividad y el talento de los adultos mayores, resaltando la importancia de su contribución a la economía local y a la cultura comunitaria.
- Fomentar el Consumo Local: Incentivar a la comunidad a apoyar a los emprendedores locales, promoviendo el consumo de productos hechos por adultos mayores y fortaleciendo la economía local.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Desarrollo

Se planificó la fecha, el lugar y los grupos de asistencia. Se estableció la organización de los profesionales al frente y el apoyo del equipo de trabajo.

Se hizo la convocatoria en los grupos de San Jorge y Nispero, donde se invitó al grupo a desarrollar las actividades planeadas para este día no en su lugar habitual sino en casa día Fagua. Se hizo el listado de los adultos emprendedores interesados en participar y selección de productos a exhibir.

Desarrollo de la Feria:

- Montar las mesas de exhibición y venta de productos con letrero individual.
- Se continuó con las actividades programadas, actividad física, talleres y se hizo propaganda de la feria a los asistentes. Ofreciendo los productos para su comercialización

Facilitando la interacción entre emprendedores y adultos asistentes.

Aproximadamente 30 emprendedores exhibieron sus productos (perfumes, pan, arequipe, quesos, cuajada, bolsos, muñecos navideños, productos de huerta, individuales, collares, anillos, muñecos navideños), Con éxito fueron comercializados dentro del programa con los mismos adultos mayores y personal de la Fundación Municipalidad.

Se evalúa con equipo interdisciplinario y con emprendedores la comercialización de los productos obteniendo buena aceptación y venta de los productos en exhibición.

LOGROS Y RESULTADOS

Se logró la participación de un número significativo de adultos mayores, quienes mostraron entusiasmo y compromiso.

- Desarrollo de Habilidades: Los talleres ofrecidos resultaron en un aumento en la confianza y habilidades de los emprendedores.

- Interacción Comunitaria: Se fomentó un ambiente de socialización, donde los adultos mayores pudieron conectar con otros emprendedores y la comunidad.

- Visibilidad de Productos: Los productos de los emprendedores fueron bien recibidos, generando ventas y reconocimiento.

Ventas Generadas: Se registró un aumento en las ventas de productos, lo que contribuyó a la economía de los emprendedores.

- Satisfacción de Participantes: La mayoría de los emprendedores y visitantes expresaron satisfacción con la experiencia, destacando la importancia de apoyar estas actividades.

Anexo 4. Metodología Encuentro Generacional (Salida Recreativa Descentralizados)

OBJETIVO GENERAL

Estimular y fomentar la integración y socialización de los adultos mayores a través de juegos lúdico recreativos y de reflexión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Fomentar en los participantes, integración e inclusión por medio de actividades lúdicas y trabajo cooperativo, activando pensamiento crítico.

Experimentar valores, integración y el juego limpio en la aplicación de múltiples juegos recreo deportivos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Introducción

Los programas y actividades relacionados con los encuentros generacionales mejoran la actividad física, cognitiva y social de la población adulta mayor favoreciendo su salud. Promueven el desarrollo y la participación social, generando una nueva cultura de entendimiento en el proceso del envejecimiento y la vejez, lo que favorece la participación de las personas.

Para el adulto mayor, calidad de vida significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido por la familia con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como ser social sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

1. **Presentación e información acerca del objetivo:** En primer lugar, se lleva a cabo la presentación de los profesionales y los participantes; se va a explicar el objetivo de la actividad.
2. **Introducción:** Dinámica rompe hielo integrando a los adultos mayores.
3. **Desarrollo de la actividad:**

Circuito

Formación de 4 equipos integrado con abuelos y adultos mayores visitantes con igual número de participantes.

Se ubicarán 4 estaciones en donde hay palabras escondidas, las cuales al completar cada estación deberán recoger y formar una frase al final de todo el circuito. Gana el equipo que arme primero toda la frase.

Estación 1

- Desplazamiento en vallas de salto tomados de la mano cada equipo.

Estación 2

- Sin soltarse de la mano desplazarse de forma lateral por escaleras de coordinación.

Estación 3

- Carrera de caballos. El equipo forma una fila a una distancia de dos metros. Donde más adelante hay un caballo con una cuerda el cual tienen que recoger y dirigirse por otro compañero, esto se realiza aumentando los participantes uno a uno hasta que todo el equipo llegue al final a recoger la cuerda del caballo

Estación 4

En esta estación los participantes encuentran una pelota la cual deberán patear entre todo el equipo cogidos de la mano al llegar al punto de meta encontraran una frase escondida la cual deben formar entre todos.

Frases para cada equipo:

- Aprende de tus errores y sigue adelante.
- Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado.
- Todos para uno y uno para todos.
- Si te caes, levántate con más fuerza y sigue adelante.

- 4. Rumba de integración entre las dos generaciones
- 5. Reflexión final

LOGROS Y RESULTADOS

- Se logró en los participantes de Centro Día y adultos mayores de Chía, integración e inclusión en actividades lúdicas de trabajo cooperativo, donde activaron su pensamiento crítico y sobre todo el apoyo mutuo.
- Se logró fomentar unión, socialización, tolerancia, confianza, integración y juego limpio en los abuelos de Centro Día y adultos mayores de municipio de Chía en la aplicación de múltiples juegos recreo deportivos, siendo tolerantes entre ellos y teniendo como base el trabajo no competitivo.

Anexo 5. Descripción Componentes Paquete Nutricional

ÍTEM	PRODUCTO	CANT	U. / M.
1	ALVERJA VERDE SECA	1	500 gr
2	LENTEJA	1	500 gr

3	GARBANZO	1	500 gr
4	MAIZ PIRA	1	500 gr
5	ARROZ	5	1000 gr
6	HARINA DE MAÍZ	1	500 gr
7	SOPA EN SOBRE	3	Sobre
8	AVENA EN HOJUELA	1	250 gr
9	MAIZENA	2	360 gr
10	PASTA PARA SOPA	2	250 gr
11	SPAGUETTI	2	250 gr
12	ACEITE	1	1000 cc
13	MARGARINA	1	250 gr
14	SAL	1	500 gr
15	AZUCAR BLANCA	1	Kilo
16	PANELA	2	480 gr
17	CHOCOLATE	1	500 gr
18	CAFÉ MOLIDO	1	500 gr
19	GELATINA	3	35 gr
20	GALLETAS SALTIN	1	3 Tacos
21	BOCADILLO	1	250 gr
22	SARDINAS	2	425 gr
23	CUEBTA DE HUEVOS AA X 30 UNIDADES	1	Cubeta
24	LECHE EN POLVO	1	380gr
25	AVENA ZABORIZADA	1	400 grs
26	PAPEL HIGIENIGO X 4 TRIPLE HOJA	1	Unidad
27	JABON DE BAÑO	1	110 grs
28	SHAMPOO	1	200 ml
29	CREMA DE DIENTES CON CEPILLO	1	50 ml

Anexo 6. Metodología Salida Recreativa Atención Prioritaria

OBJETIVO GENERAL:

Brindar a los adultos mayores pertenecientes a la modalidad de Atención Prioritaria espacios donde se promuevan sentimientos positivos acerca de su existencia, como también el fortalecimiento de sus componentes emocionales y funcionales para un envejecimiento activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1. Promover espacios donde se fortalezcan procesos de auto reconocimiento positivo, reconocimiento del Otro y valoración por el aporte de cada persona en la dinámica personal de cada adulto mayor participante.
- 2. Fortalecer conductas de autonomía e independencia en los adultos mayores.
- 3. Favorecer espacios lúdicos para mejorar capacidades funcionales (movilidad, respiración, interacción con pares, prevención de complicaciones asociadas a diagnósticos de base).

4. Facilitar el reconocimiento de espacios sociales que hacen parte de la dinámica comunitaria.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Planeación y organización

La salida recreativa en conjunto con la coordinadora y el equipo profesional se programa teniendo en cuenta que los espacios a los cuales se accedan posean accesibilidad, teniendo en cuenta las condiciones funcionales de los adultos mayores, como también la oportunidad de disfrutar paisajes naturales que favorezcan sentimientos de tranquilidad y para la celebración del Día de Amor y Amistad

Se define como lugar el parque natural dentro del Centro Comercial Centro Chía, el día 10 de octubre, en el horario de las 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

2. Soporte teórico

Las actividades recreativas en los adultos mayores traen beneficios para los adultos mayores como:

- Salud: Reducen el riesgo de desarrollar enfermedades como demencia, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer.
- Estado de ánimo: Mejoran el estado de ánimo y la motivación.
- Autoestima: Incrementar los niveles de autoestima.
- Creatividad: Aumentan la creatividad y las capacidades estética y artística.
- Contactos interpersonales: Fortalecen los contactos interpersonales y la integración social.
- Habilidades cognitivas: Mantienen las habilidades cognitivas y psicomotrices.
- Estrés: Reducen el estrés, el estado de ansiedad y el riesgo de sufrir depresión.
- Hábitos saludables: Mejoran el mantenimiento de hábitos saludables.

Las actividades recreativas pueden incluir juegos, bailes, paseos, reuniones sociales, escuchar música o realizar ejercicios físicos

3. Dinámica

La actividad de salida recreativa se desarrolló de la siguiente forma:

- Reunión: En el espacio asignado dentro del Centro de Atención Integral, se reunió el grupo de adultos mayores para iniciar la salida, contemplando que cada uno llevase identificación, regalo y tarjeta para la celebración del Día de Amor y Amistad.
- Traslado en bus de los de los adultos mayores hasta el Centro Comercial “Centro Chía”.
- Acompañamiento para el acceso al Centro, que fue realizado con el apoyo de silla de ruedas para adultos con movilidad reducida, y como estrategia para estrechar lazos de amistad a través de conformación de parejas.
- Toma de refrigerio en espacio de zonas de comida.
- Caminata dirigida, Con el acompañamiento de los profesionales se desarrolló caminata por zonas comunes, teniendo en cuenta la tolerancia a la actividad de cada adulto mayor. Algunos no lograron realizar la totalidad del trayecto.
- Compartir y entrega de presentes para la celebración de Amor y Amistad: Inicialmente se reunieron los regalos y presentes que cada adulto mayor preparó para su amigo secreto, en orden se fueron entregando los detalles que fueron acompañados con cartas donde se expresaban sentimientos de amistad.
- Reflexión grupal acerca de la actividad: Se promovió la expresión de sentimientos entorno a la actividad desarrollada, como también acerca de la importancia de establecer y conservar lazos de amistad como elemento de disfrute

e impacto en la calidad de vida de las personas.

4. Reflexión y construcción

Después de finalizar la actividad los adultos expresaron sus opiniones, que consisten en los siguientes aspectos.

- Impacto positivo en la modificación de rutinas, pues conocer y acceder a otros espacios es una actividad que no realizan cotidianamente.
- Reconocimiento de paisajes que generan gratificación.
- Oportunidad para la realización de actividad física, acorde a sus niveles funcionales.
- Fortalecimiento de sentimientos de valía y aprecio por sus compañeros, y reconocimiento de cómo cada uno de los adultos aporta a llevar una vida con mayor felicidad.
- Fortalecimiento de conductas que mejoran el trabajo grupal y reconocimiento positivo de la vejez.

LOGROS Y RESULTADOS

- A través de la actividad se logró brindar el acceso de los adultos mayores de un espacio donde prevalecieron sentimientos de alegría y amistad, como también para el ejercicio de destrezas cognitivas, sensoriomotoras y sociales que mejoraron sus procesos de autonomía e independencia.
- Los adultos mayores reconocen cómo las actividades lúdicas y recreativas impactan de forma positiva su calidad de vida, impactando positivamente su proceso de salud, motivación, interacción social y reconocimiento.
- A través de la celebración de fechas especiales se fortalecieron procesos de autonomía e independencia, favoreciendo el asumir roles como miembros de una comunidad.

1. Informe del Contratista y soportes de ejecución 1 folio

El presente informe contiene el soporte de pago correspondiente, para el periodo del informe que se presenta. De igual manera, el presente documento se entenderá presentado por el contratista una vez realice su respectivo cargue en SECOP II.



RAFAEL ANTONIO SERRATO DIAZ

Cedula de Ciudadanía 11.349.579 de Zipaquirá.

Representante Legal Fundación Municipalidad.