

INFORME DE CONVENIO DE ASOCIACIÓN

Número del Convenio:	CO1.PCCNTR. 6820790		
Objeto del Convenio:	AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y OPERATIVOS, PARA GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES Y LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO DE CHÍA.		
Contratista:	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD		
NIT	830051472-2		
Fecha Inicio del Convenio	30 DE SEPTIEMBRE 2024	Fecha de Terminación	14 DICIEMBRE 2024
Periodo del Informe	20 DE NOVIEMBRE 2024 AL 14 DE DICIEMBRE 2024		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
Valor total del Contrato	\$2.735.309.803
Valor a Pagar en este periodo	\$ 898.448.763
Saldo por Pagar	\$0
Pago No.	3

Se anexa certificación de pago de parafiscales.

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el convenio No. CO1.PCCNTR. 6820790, me permito relacionar **las actividades ejecutadas del programa de adulto mayor**, en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS (Alcance del objeto en el contrato)	ACTIVIDADES DESARROLLADAS (Ejecución del alcance del objeto)	SOPORTES
1. Garantizar la atención a 300 adultos mayores mediante la modalidad de atención integral del adulto mayor.	MODALIDAD CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO La atención brindada a la modalidad Centro de Atención Integral de Servicios Fagua (CAI), desde el equipo de profesionales realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación activa en la	 

	comunidad. Estas sesiones permitieron desarrollar la conciencia corporal de extremidades mediante ejercicios de equilibrio y propiocepción. Optimizando la coordinación entre manos y pies a través de actividades rítmicas y juegos. Fortaleciendo y mejorando la destreza de las extremidades superiores con ejercicios de resistencia y tareas cotidianas. De igual forma se integró la espiritualidad y la estimulación cognitiva, mejorando el bienestar y sentido de propósito de los adultos mayores. Fortaleciendo su conexión emocional y adquirieron habilidades prácticas. La espiritualidad, a través de la meditación y la gratitud, promovió una mayor conexión consigo mismos y con su entorno. Por otra parte se realizaron tres programas radiales de la “Hora dorada” permitiendo destacar temas cruciales para los adultos mayores, como la importancia de programas dirigidos a ellos, la memoria y cognición, y los aprendizajes del 2024. Estos espacios ofrecieron una plataforma para que los adultos mayores compartieran sus experiencias y conocimientos, fortaleciendo su participación y visibilidad en la comunidad. La iniciativa resaltó la relevancia de integrar a este sector en los medios, promoviendo su bienestar y el reconocimiento de sus contribuciones a la sociedad. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios por parte del equipo interdisciplinario.	    Nota: La metodología de cada taller, se pudo verificar en cada informe de las profesionales anexada en el CD 1. Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.
1.1		

	Área de Enfermería los adultos mayores de la modalidad (CAI) tuvieron talleres con la finalidad de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental en el adulto mayor, abordando temas como el aislamiento y la violencia, y promoviendo la participación en servicios municipales de salud. Se realizo una actividad psicoeducativa que ofrecio información clara y abrio espacio para dudas y opiniones. Tambien se fomento el consumo regular de agua para prevenir enfermedades relacionadas con la deshidratación y mejorar el rendimiento físico y mental. Resaltando los beneficios de la hidratación en la concentración, energía, y salud de la piel. Promoviendo los hábitos saludables que favorecen el bienestar general y la conservación de órganos vitales. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	   Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería se anexan en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES , adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
1.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman este grupo son los siguientes: Cocina, Porcelanicon, Tejidos, Manualidades 1 , Manualidades 2, Manualidades 3, Agricultura, Alfabetización, Tejidos 2, Banda, Musica, Tejo, Modisteria y Floristeria. El programa de talleres para adultos mayores tiene como	

	objetivo estimular sus habilidades cognitivas, fortalecer su autoestima y fomentar un sentido de propósito a través de actividades creativas y manuales. Estas actividades les brindan la oportunidad de mantenerse activos, expresarse de manera creativa y mejorar su motricidad fina. Además, el ambiente de apoyo y la disponibilidad de materiales promueven la interacción social y contribuyen a su bienestar emocional, mejorando así su calidad de vida.	  Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.
1.3	En cuanto al deporte y la actividad física durante este periodo fue enfocada en la disociación del baile que se define como la capacidad de mover diferentes partes del cuerpo de manera independiente y coordinada combinándola con distintas velocidades lo que favorece la función corporal de manera eficaz así como las funciones cognitivas ya que se requiere además de trabajar la memoria, concentración y atención de los adultos mayores.	 
1.4	Con el envejecimiento, los adultos mayores atraviesan cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada	

	que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Es por esto que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Bebida Caliente, que contiene aromática o tinto, Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tubérculo, verdura y jugo, el refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	 Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia la entrega, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/CAI Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
1.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración del Reinado del Adulto Mayor, logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Centro de Atención Integral, junto con la modalidad de Descentralizados y Atención Prioritaria en un emotivo evento. Este día se realizó el Reinado del Adulto Mayor promoviendo el bienestar físico y emocional de los adultos, brindándoles espacios para la socialización, diversión y expresión de sus talentos. Estas actividades favorecen la autoestima, la integración social y la prevención del aislamiento, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores. Además, fomentan un ambiente	

	positivo que refuerza su sentido de pertenencia y propósito en la comunidad. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de la presentación de las comparsas de cada modalidad y el desfile de las reinas en Traje de luces. Luego se realizó la entrega de refrigerios y el desfile de las reinas en traje de gala. También disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico. Finalizando con la coronación de la Reina del Programa de Adulto Mayor 2024. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima.	  Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
1.6	Encuentro Intergeneracional: Se destacó la importancia del líder adulto mayor en el trabajo en equipo, resaltando cualidades como la empatía, la estrategia, la cooperación, la responsabilidad, el servicio comunitario y la capacidad de influir positivamente. A través de actividades lúdicas, se promovió la interacción intergeneracional, fomentando la confianza, la comunicación asertiva y la escucha activa. Además, se fortalecieron las relaciones de colaboración, empoderamiento y resolución conjunta de problemas, generando nuevas estrategias de	  Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.

	liderazgo y trabajo en equipo.	Anexo 2. Ficha Metodológica Encuentro Intergeneracional.
1.7	Fomentar el emprendimiento en adultos mayores a través de actividades de trabajo asociativo, proporcionándoles un espacio para mostrar y vender sus productos, lo que impulso su espíritu emprendedor y permitiendo generar ingresos. Además, se promovio la socialización creando un ambiente amigable que facilito la interacción entre los adultos mayores, fortaleciendo sus lazos sociales y reduciendo el aislamiento. Se visibilizo el talento y la creatividad de los adultos mayores, destacando su importante contribución a la economía local y a la cultura de la comunidad. También se trabajó en fomentar el consumo local, incentivando a la comunidad a apoyando los productos elaborados por los adultos mayores. Se promovió un entorno inclusivo y de colaboración que mejora la calidad de vida de los adultos mayores y les otorga un sentido de propósito y pertenencia.	   Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA TRABAJO ASOCIATIVO. Anexo 3. Ficha Metodológica Trabajo Asociativo
1.8	Planillas Se incluyen las planillas de soporte para asegurar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, cumpliendo con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten realizar un seguimiento adecuado del avance del convenio, asegurando la responsabilidad del operador y favoreciendo una gestión eficiente y	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de rutas. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Encuentro Intergeneracional. Folio () Planillas de asistencias en actividades de trabajo asociativo.

	conforme a los estándares establecidos.	
2. Garantizar la atención a 800 adultos mayores mediante la modalidad de atención descentralizada del adulto mayor.	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el equipo de profesionales, realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación activa en la comunidad. Estas sesiones permitieron ofrecer a los adultos mayores herramientas para mantener una alimentación saludable durante las festividades decembrinas. Se les incentivará a incorporar preparaciones más saludables que complementen los platos tradicionales de la temporada. Esta iniciativa busca mejorar sus hábitos alimenticios, promoviendo opciones nutritivas que contribuyan a su bienestar. De igual forma se ayudo a los adultos mayores a identificar y reflexionar sobre los valores fundamentales para su desarrollo personal y social. Se fomento el compromiso de vivir estos valores diariamente, tanto en su relación consigo mismos como con los demás. Señalando la importancia de seguir trabajando en la comprensión y aplicación de estos valores. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios.	    Nota: La metodología de cada taller, se pude verificar en cada informe de las profesionales anexada en el CD 1. Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.

2.1	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el Área de Enfermería tuvieron capacitaciones con la finalidad de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental en el adulto mayor, abordando temas como el aislamiento y la violencia, y promoviendo la participación en servicios municipales de salud. Se realizó una actividad psicoeducativa que ofreció información clara y abrió espacio para dudas y opiniones. También se fomentó el consumo regular de agua para prevenir enfermedades relacionadas con la deshidratación y mejorar el rendimiento físico y mental. Resaltando los beneficios de la hidratación en la concentración, energía, y salud de la piel. Promoviendo los hábitos saludables que favorecen el bienestar general y la conservación de órganos vitales. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	    Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería anexada en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES, adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
2.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman	

	este grupo son los siguientes: Porcelanicron, Tejidos, Manualidades 1 , Manualidades 2, Manualidades 3, Alfabetización, Pintura, Tejidos 2, Modisteria y Floristeria. El plan de talleres para adultos mayores busca estimular sus capacidades cognitivas, reforzar su autoestima y promover un sentido de utilidad mediante actividades manuales y creativas. Con estos se brinda a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos y expresarse de forma creativa. Además, el entorno de apoyo y la provisión de materiales fomentan la interacción social y un ambiente positivo que contribuye a su bienestar emocional, mejorando su motricidad fina y calidad de vida.	   Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.
2.3	En cuanto al deporte y la actividad física los descentralizados se realizaron trabajos de disociación del baile realizado circuitos, en donde se trabajo ejercicios viso manual con ciertos obstáculos en donde el adulto mayor tenia que realizar movimiento con una pelota pasando por una escalera de aros y en linea recta sobre una sog, se utilizaron ciertos sonidos musicales para la orientación al realizar la actividad.	 
2.4	La modalidad descentralizada por ser adultos mayores atraviesan	

	cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Es por esto que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tubérculo, verdura y jugo, el refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	  Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia las entregas, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ DESCENTRALIZADOS Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
2.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración del Reinado del Adulto Mayor, logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Descentralizados, junto con la modalidad de Centro de Atención Integral y Atención Prioritaria en un emotivo evento. Este día se realizó el Reinado del Adulto Mayor promoviendo el bienestar físico y emocional de los adultos, brindándoles espacios para la socialización, diversión y expresión de sus talentos. Estas actividades favorecen la autoestima, la integración social y la prevención del aislamiento, mejorando la calidad de vida de los adultos	 

	mayores. Además, fomentan un ambiente positivo que refuerza su sentido de pertenencia y propósito en la comunidad. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de la presentación de las comparsas de cada modalidad y el desfile de las reinas en Traje de luces. Luego se realizó la entrega de refrigerios y el desfile de las reinas en traje de gala. También disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico. Finalizando con la coronación de la Reina del Programa de Adulto Mayor 2024. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima.	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
2.6	Las salida recreativa brindo una experiencia única para los adultos mayores en el complejo El Castillo Marroquín, donde pudieron socializar y explorar diferentes contextos históricos, sociales y culturales. Durante el recorrido, reflexionaron sobre el impacto personal de la exposición de arte, promoviendo una interacción significativa entre los participantes. Estas salidas son importantes, ya que permiten a los adultos mayores salir de su rutina, estimulando su curiosidad y desarrollo cognitivo. Además, fomentan la socialización, reduciendo el aislamiento y fortaleciendo	

	el sentido de comunidad. A través de estas experiencias, los adultos mayores mantienen su mente activa, mejoran su bienestar emocional y disfrutan de momentos de aprendizaje y crecimiento.	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA SALIDA RECREATIVA/SALIDA RECREATIVA CAI. Anexo 4. Ficha Metodológica Salida Recreativa.
2.7	Fomentar el emprendimiento en adultos mayores a través de actividades de trabajo asociativo, proporcionándoles un espacio para mostrar y vender sus productos, lo que impulso su espíritu emprendedor y permitiendo generar ingresos. Además, se promovió la socialización creando un ambiente amigable que facilito la interacción entre los adultos mayores, fortaleciendo sus lazos sociales y reduciendo el aislamiento. Se visibilizo el talento y la creatividad de los adultos mayores, destacando su importante contribución a la economía local y a la cultura de la comunidad. También se trabajó en fomentar el consumo local, incentivando a la comunidad a apoyando los productos elaborados por los adultos mayores. Se promovió un entorno inclusivo y de colaboración que mejora la calidad de	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA TRABAJO ASOCIATIVO.

		Anexo 3. Ficha Metodológica Trabajo Asociativo.
2.8	Planillas Se incluyen las planillas de soporte para asegurar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, cumpliendo con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten realizar un seguimiento adecuado del avance del convenio, asegurando la responsabilidad del operador y favoreciendo una gestión eficiente y conforme a los estándares establecidos.	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Salida Recreativa. Folio () Planillas de asistencias en actividades de trabajo asociativo.
3. Garantizar la atención a 200 adultos mayores, mediante la modalidad domiciliaria.	El equipo interdisciplinario enfatizo las actividades en los domicilios con el fin de estimular su bienestar físico, emocional y social. Los adultos mayores los identificaron correctamente a qué grupo pertenecen los alimentos entregados en el paquete nutricional, de acuerdo al concepto de un plato saludable. Los adultos mayores mostraron atención y receptividad a la información proporcionada. Además, se logró sensibilizar sobre la importancia de mantener una alimentación saludable para mejorar su bienestar general. También se proporcionó información sobre los conceptos de vejez y envejecimiento, ofreciendo recomendaciones para satisfacer necesidades básicas y de bienestar, estructurando rutinas que fomenten la autonomía e independencia, con el fin de mejorar el proceso de salud con estimulación cognitiva y nutrición adecuada. También orientando a los cuidadores sobre principios de ergonomía para prevenir	  

	complicaciones en la salud del adulto mayor y mejorar las tareas de cuidado. Adicional se realizaron valoraciones de los beneficiarios.	 Nota: Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.
3.1	La atención brindada a la modalidad de descentralizados, desde el Área de Enfermería tuvieron capacitaciones con la finalidad de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental en el adulto mayor, abordando temas como el aislamiento y la violencia, y promoviendo la participación en servicios municipales de salud. Se realizó una actividad psicoeducativa que ofreció información clara y abrió espacio para dudas y opiniones. También se fomentó el consumo regular de agua para prevenir enfermedades relacionadas con la deshidratación y mejorar el rendimiento físico y mental. Resaltando los beneficios de la hidratación en la concentración, energía, y salud de la piel. Promoviendo los hábitos saludables que favorecen el bienestar general y la conservación de órganos vitales. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	 Nota: Los seguimientos realizados por las auxiliares de enfermería, están archivados en cada una de las carpetas de domiciliarios en el centro de servicio Fagua. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES, adicional están archivadas como

		bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
3.2	Para facilitar el acceso al paquete nutricional, especialmente con entregas a domicilio para personas con movilidad reducida, es fundamental comunicar de manera clara y empática. Es esencial resaltar los beneficios específicos del paquete, como el aumento de energía, la prevención de enfermedades y la conveniencia de los productos. Cada elemento del paquete ha sido cuidadosamente seleccionado para mejorar la nutrición, favorecer la digestión, fortalecer el sistema inmunológico y mantener la masa muscular. Los componentes, como vitaminas, minerales, proteínas y fibras, son clave para el bienestar de los adultos mayores, ya que ayudan a mejorar la función cognitiva, la salud ósea y a prevenir deficiencias nutricionales. Además, estos nutrientes contribuyen a una mejor calidad de vida y a un envejecimiento saludable, permitiendo a los adultos mayores mantener su independencia y disfrutar de una vida activa.	 Nota: Las planillas de Asistencia donde se evidencia las entregas, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ DOMICILIARIOS. Anexo 5. Descripción Componentes Paquete Nutricional.
3.3	Planillas Se incluyen las planillas de soporte para asegurar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, cumpliendo con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten realizar un seguimiento adecuado del avance del convenio, asegurando la responsabilidad del operador y favoreciendo	Folio () Planillas de asistencias de modalidad.

	una gestión eficiente y conforme a los estándares establecidos.	
4. Garantizar la atención a 20 adultos mayores mediante la modalidad de atención prioritaria	La atención brindada a la modalidad de (AP), desde el equipo de profesionales realizo una serie de talleres enfocados en distintos aspectos de la vida diaria de los adultos mayores, con el objetivo de proporcionarles herramientas y conocimientos útiles para mejorar su bienestar y calidad de vida. Los temas abordados incluyeron salud, autocuidado, fortalecimiento emocional y fomento de la participación activa en la comunidad. Se proporciono información sobre las habilidades perceptivo-visuales y su impacto en la autonomía e independencia. Se abordaron las patologías que afectan la percepción visual y se facilito una estrategia para evaluar su estado. Además, se ofreceron recomendaciones para mantener la funcionalidad de estas habilidades con el fin de mejorar su calidad de vida. Además, se promovió la adopción de conductas que reflejan esos valores para fomentar un desarrollo integral. Por otra parte se ayudo a los adultos a identificar sus emociones y pensamientos, desarrollando habilidades de gratitud para mejorar su bienestar y fomentar relaciones positivas. Además, se promovio el establecimiento de metas personales fortaleciendo la resiliencia y manteniendo una actitud positiva ante las adversidades.	    Nota: La metodología de cada taller, se pude verificar en cada informe de las profesionales anexada en el CD 1. Nota: Los formatos de valoración y caracterización; se pueden evidenciar en las capetas de los adultos mayores, que reposan en centro integral de servicios Fagua.
4.1	La atención brindada a la modalidad Atención	

	Prioritaria (AP), desde el Área de Enfermería, tuvieron capacitaciones con la finalidad de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental en el adulto mayor, abordando temas como el aislamiento y la violencia, y promoviendo la participación en servicios municipales de salud. Se realizó una actividad psicoeducativa que ofreció información clara y abrió espacio para dudas y opiniones. También se fomentó el consumo regular de agua para prevenir enfermedades relacionadas con la deshidratación y mejorar el rendimiento físico y mental. Resaltando los beneficios de la hidratación en la concentración, energía, y salud de la piel. Promoviendo los hábitos saludables que favorecen el bienestar general y la conservación de órganos vitales. Adicional las auxiliares de enfermería llevan un control de hipertensión con la toma de tensión arterial.	 Nota: Los informes de las auxiliares de enfermería se anexan en el CD 1. Las planillas de toma de tensión arterial se encuentran dentro de los soportes escaneados del cd en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS TOMA DE SIGNOS VITALES , adicional están archivadas como bitácora en el centro integral de servicios Fagua.
4.2	Capacitación de actividades productivas: Los talleres que conforman este grupo son los siguientes: Cocina, alfabetización, agricultura, música, porcelanicon, tejidos, manualidades 1, manualidades 2, manualidades 3 y Floristeria. El plan de talleres para adultos mayores busca estimular sus capacidades cognitivas, reforzar su autoestima y promover un sentido de utilidad mediante actividades	

	manuales y creativas. Con estos se brinda a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos y expresarse de forma creativa. Además, el entorno de apoyo y la provisión de materiales fomentan la interacción social y un ambiente positivo que contribuye a su bienestar emocional, mejorando su motricidad fina y calidad de vida.	 Nota: Las planillas de requisición y entrega de materiales reposan en una az en el área de almacén en el centro integral de servicios Fagua.
4.3	En cuanto al deporte y la actividad física las sesiones se enfocaron en la disociación corporal en el baile procurando con la población ejercicios de fácil comprensión y ejecución basados en las capacidades de los adultos mayores a esta modalidad de atención, los mismos son realizados de manera eficiente y de acuerdo a sus posibilidades individuales enfatizando en la importancia de que también puedan desarrollar el aprendizaje de manera significativa. Realizando actividades recreativas como circuitos motrices cortos en donde el baile estuvo y también desarrollando habilidades y destrezas como equilibrio, puntería, trabajo en equipo entre otros.	
4.4		

	Los adultos mayores de atención prioritaria en su estado de envejecimiento por ser adultos mayores atraviesan cambios físicos, fisiológicos y emocionales que pueden modificar sus hábitos alimentarios. Por ello, es crucial adoptar una alimentación balanceada que proporcione todos los nutrientes esenciales. Esto no solo ayuda a mejorar sus hábitos de consumo, sino que también garantiza el suministro adecuado de vitaminas y nutrientes para preservar su salud física y mental, favoreciendo así una mejor calidad de vida. Por ello que desde el área de nutrición y apoyados en un componente químico exclusivo para las personas mayores, se ofrecen los siguientes alimentos: Bebida caliente, que contiene tinto o aromática, Desayuno, que contiene una bebida caliente , una proteína y un cereal o acompañante, Almuerzo, que contiene un derivado del cereal, proteína, tuberculo, verdura y jugo, el refrigerio, contiene un sólido, líquido y fruta.	    Nota: Las planillas deAsistencia donde se evidencia las entregas, se encuentraanexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA MODALIDADES/ ATENCION PRIORITARIA. Anexo 1 (Minutas Complemento nutricional)
4.5	Actividad Recreativa: En el marco de la celebración del Reinado del Adulto Mayor, logramos integrar a todos los participantes de la modalidad de Atención Prioritaria, junto con la modalidad de Centro Integral y Descentralizados en un emotivo evento. Este día se realizo el Reinado del Adulto Mayor	

	promoviendo el bienestar físico y emocional de los adultos, brindándoles espacios para la socialización, diversión y expresión de sus talentos. Estas actividades favorecen la autoestima, la integración social y la prevención del aislamiento, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores. Además, fomentan un ambiente positivo que refuerza su sentido de pertenencia y propósito en la comunidad. Comenzando con una emotiva misa. Posteriormente, disfrutamos de la presentación de las comparsas de cada modalidad y el desfile de las reinas en Traje de luces. Luego se realizó la entrega de refrigerios y el desfile de las reinas en traje de gala. También disfrutaron de una rumba con DJ e animador creando un ambiente alegre y dinámico. Finalizando con la coronación de la Reina del Programa de Adulto Mayor 2024. Estas actividades fomentan la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para expresar su creatividad, sentirse valorados y fortalecer su autoestima.	 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS.
4.6	Encuentro Intergeneracional: Se destacó la importancia del líder adulto mayor en el trabajo en equipo, resaltando cualidades como la empatía, la estrategia, la cooperación, la responsabilidad, el servicio comunitario y la capacidad de influir	

	positivamente. A través de actividades lúdicas, se promovió la interacción intergeneracional, fomentando la confianza, la comunicación asertiva y la escucha activa. Además, se fortalecieron las relaciones de colaboración, empoderamiento y resolución conjunta de problemas, generando nuevas estrategias de liderazgo y trabajo en equipo.	 juvet, 28 de noviembre de 2024 20:45:58 Nota: Las planillas de asistencia, se encuentra anexadas en las planillas en el folio () y se encuentran escaneadas en el CD1 en la siguiente ruta: PROGRAMA ADULTO MAYOR/PLANILLAS ASISTENCIA A.RECREATIVAS. Anexo 2. Ficha Metodológica Encuentro Intergeneracional.
4.5	Planillas Se incluyen las planillas de soporte para asegurar la transparencia y el control en la ejecución de las actividades, cumpliendo con las obligaciones contractuales del convenio. Estas planillas permiten realizar un seguimiento adecuado del avance del convenio, asegurando la responsabilidad del operador y favoreciendo una gestión eficiente y conforme a los estándares establecidos.	Folio () Planillas de asistencias de modalidad. Folio () Planillas de rutas. Folio () Planillas de asistencias Actividad Recreativa. Folio () Planillas de asistencias Encuentro Intergeneracional.

ANEXOS

Anexo 1. Minutas Complemento nutricional

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL O ACOMPAÑANTE	PAN DE MAÍZ	AREPA	PAN BLANDO	ENVUELTO	TOSTADA
ALMUERZO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
SOPA	SOPA DE CEBADA PERLADA			SOPA DE VERDURAS	
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA CON CHIMICHURRI	CARNE DE RES EN BISTECK
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, FRESAS, QUESO CON PIMIENTA Y ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA DE HABICHUELA, TOMATE, MAIZ TIERNO Y LECHIGA CON MAYONESA	ENSALADA DE MANZANA VERDE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA Y ZANAHORIA, CREMA DE LECHE Y MIEL	TORTILLA DE ACELGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PATACONES DE PLÁTANO VERDE	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLÁTANO AMARILLO ASADO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PLÁTANO COCIDO CON CANELA
LEGUMINOSAS		GARBANZO			LENTEJAS RANCHERAS
POSTRE			GELATINA		
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
LIQUIDO	MILO EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	AVENA
SÓLIDO	ALMOJABANA	TORTA NEGRA	PAN DE YUCA	PALITO DE QUESO	GALLETA DE AVENA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	COLADA DE AVENA
PROTEÍNA	CALDO DE POLLO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO CAMPESINO	HUEVO EN TORTILLA	EMPAREDADO DE POLLO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	AREPA	TOSTADAS	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	
ALMUERZO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE AVENA				SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS. PORCIÓN GRANDE	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO EN EL ARROZ	CARNE DE CERDO ASADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE POLLO (PORCIÓN GRANDE)	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE	TOMATE EN CASQUITOS, PEPINO Y ZANAHORIA EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ÑAME CON SALSA CRIOLLA	PATACONES. PORCIÓN GRANDE	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA EN CHUPE
LEGUMINOSAS			CAZUELA DE FRIJOLES		
POSTRE		MERENGUE			
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 2					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
LIQUIDO	JUGO DE FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MAICENA	COCOA EN LECHE	AVENA CUBANA
SÓLIDO	EMPANADA DE POLLO	AREPA DE QUESO	ALMOJABANA	CROISSANT	PAN DE YUCA
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
	DESAYUNO				
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE CARNE	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	POLLO DESMECHADO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA ASADA
ALMUERZO					
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE CONCHITAS		
PROTEÍNA	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN BISTECK	RES, CERDO, POLLO EN ARROZ
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ ATOLLADO. PORCIÓN GRANDE
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO, MANGO Y LECHUGA CRESPA	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y FRESAS	GUACAMOLE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PLÁTANO COCIDO	CROQUETAS DE YUCA	TOSTONES DE PLÁTANO	AREPA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO
LEGUMINOSAS				FRIJOL CABECITA NEGRA GUISADO	
POSTRE		PANELITA			
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 3					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
LIQUIDO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COCOA EN LECHE	AVENA	CAFÉ CON LECHE	LECHE SABORIZADA
SÓLIDO	MANTECADA	PALITO DE QUESO	ALMOJÁBANA	TORTA DE AMAPOLA Y NARANJA	PASTEL DE CARNE
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
	DESAYUNO				
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CON PANELA
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TORTA DE HUEVO CON PLÁTANO GRATINADO	TAMAL	QUESO CAMPESINO
CEREAL O ACOMPAÑANTE	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	GALLETA DE SODA	PAN ROLLO	AREPA
ALMUERZO					
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARROZ			
PROTEÍNA	POLLO APANADO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN EL ARROZ	CHURRASCO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CHINO. PORCIÓN GRANDE	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	ENSALADA AGRIDULCE	TAJADA DE AGUACATE	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA CON VINAGRETA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA AL VAPOR	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA
LEGUMINOSAS					ARVEJAS GUISADAS
POSTRE			ARROZ CON LECHE		
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 4					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
LIQUIDO	CHOCOLATE	AVENA EN HOJUELA EN LECHE	AVENA CUBANA	AGUA DE PANELA + PORCIÓN DE QUESO	AGUA DE PANELA CON LECHE
SÓLIDO	BUÑUELO	AREPA DE QUESO	PASTEL DE CARNE	ALMOJÁBANA	PASTEL DE POLLO
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

	FUNDACIÓN MUNICIPALIDAD				
	CICLO DE MENÚS				
DESAYUNO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CALIENTE CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	AREPA ASADA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO	SANDUCHE DE QUESO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL O ACOMPAÑANTE			PAN FRANCÉS EN TAJADAS	AREPA ASADA	ALMOJÁBANA
ALMUERZO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
OPCIÓN 1 SOPA	SOPA DE PATACÓN		AJIACO	COCIDO BOYACENSE	
PROTEÍNA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	RES, CERDO, POLLO SALCHICHA	POLLO GUISADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ MIXTO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y LECHUGA CON LIMÓN	EN EL COCIDO	ACELGA AL PERICO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	MAZORCA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA SUDADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
LEGUMINOSAS					LENTEJAS GUISADAS
POSTRE				BOCADILLO VELEÑO	
JUGO	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA	JUGO DE COSECHA
REFRIGERIO					
SEMANA 5					
TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 21	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25
LIQUIDO	CAFÉ CON LECHE	LECHE TIBIA	CAPUCHINO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	AVENA
SÓLIDO	ALMOJÁBANA	PAN DE YUCA	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	AREPA DE QUESO
FRUTA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA	FRUTA DE COSECHA

Anexo 2. Metodología Encuentros Intergeneracionales

OBJETIVO GENERAL:

Promover la interacción entre personas de diferentes generaciones: niños, adolescentes, padres de familia y adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1. Fomentar la comunicación entre infantes y adultos mayores.
- 2. Promover el entendimiento de los conceptos como liderazgo y trabajo en equipo.
- 3. Desarrollar la integración intergeneracional por medio del juego: campo minado.
- 4. Identificar y discutir los roles dentro de una junta de acción comunal.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Introducción

El encuentro intergeneracional se lleva a cabo con 15 niños y niñas entre 4 y 14 años, quienes forman parte del programa ‘Comunalitos en Acción` de la Junta de Acción Comunal JAC de la vereda Fonqueta segundo sector y adultos mayores participantes del programa adulto mayor del municipio de Chia en modalidad CAI y AP, en búsqueda de construir tejido social con la comunidad y desarrollar habilidades de liderazgo.

Una vez se encuentran los diferentes grupos generacionales se fomenta la participación de todos, por lo que se organiza una mesa redonda, donde todos se presentan a si mismos y a la organización a la que pertenece, fomentando la inclusión de todos los actores: niños, niñas, adolescentes, padres de familia, coordinadores JAC, adultos mayores y equipo interdisciplinario del programa.

JUEGO:

Una vez previo al reconocimiento de los participantes, jugaremos CAMPO MINADO, para ello se forman 6 grupos integrados por 3 personas intergeneracionales: adulto mayor, niño y adolescente, cada grupo tendrá un color instintivo y los 3 jugadores tendrán los siguientes roles:

- Adulto mayor: será el líder y encargado de las decisiones que tome el grupo, es decir el responsable de la ruta.
- Adolescente: será el asesor del líder y creará la ruta trazada por la estrategia del líder.
- Niño o niña: será el cargado de pasar las pruebas en el campo minado siguiendo las órdenes del líder.

Una vez confirmado los 6 grupos se explica el objetivo del juego, en el que los equipos compiten para atravesar un campo de extremo a extremo saltando dentro de los ula ula, el campo tiene minas colocadas aleatoriamente repartidas en el suelo, el grupo que pase en el menor tiempo posible sin pisar una mina es el ganador del juego. Al cruzar el campo satisfactoriamente, el ganador encuentra un cofre con un premio comestible y 2 palabras clave: Liderazgo y trabajo en equipo.

ACTIVIDAD FINAL

Se finaliza el juego con la reflexión abierta y participativa sobre la importancia de fortalecer los lazos y vínculos familiares y sociales, a su vez implementar estrategias de creación de proyectos de vida entrelazados con los saberes y sabiduría de los adultos mayores.

Mientras comen un refrigerio, se les pregunta a los niños varios interrogantes ya que su rol era solo de obedecer ¿Cómo se sentía en el campo de batalla? ¿tenían confianza en su líder? ¿eran claras las indicaciones?

Luego de escuchar las apreciaciones de los niños se les pregunta a los estrategas: adultos mayores y adolescentes ¿Qué dificultad experimentaron?, ¿se sentían responsables de cada movimiento?

LOGROS Y RESULTADOS

- Se destacó la importancia del líder adulto mayor en el trabajo en equipo, resaltando cualidades como empatía, cooperación y responsabilidad.
- Se promovieron interacciones de confianza intergeneracional y habilidades de comunicación asertiva y escucha activa.
- Se fortalecieron relaciones de colaboración, empoderamiento y trabajo en equipo, fomentando la responsabilidad compartida.
- Se inspiraron nuevas estrategias de liderazgo y resolución de problemas, mejorando las dinámicas grupales.

Anexo 3. Metodología Feria de Trabajo Asociativo

OBJETIVO GENERAL:

Promover la inclusión y el empoderamiento de los adultos mayores como emprendedores, a través de una feria de productos que les permita exhibir y vender sus creaciones, fomentando el desarrollo de habilidades, la socialización, el reconocimiento de su talento en la comunidad y el trabajo asociativo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el emprendimiento
- Promover la Socialización
- Visibilizar el Talento

- Fomentar el Consumo Local

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Y METODOLOGÍA:

Se planifico la fecha, el lugar y los grupos de asistencia. Se estableció la organización de los profesionales al frente y el apoyo del equipo de trabajo.

Se hizo la convocatoria en los grupos de CAI Martes-jueves, Delicias y Cerca de piedra, donde se invitó al grupo a desarrollar las actividades planeadas para este día no en su lugar habitual sino en casa día Fagua. Se hizo el listado de los adultos emprendedores interesados en participar y selección de productos a exhibir.

Desarrollo de la Feria:

- Montar las mesas de exhibición y venta de productos con letrero individual.
- Se continuó con las actividades programadas, actividad física, talleres y se hizo propaganda de la feria a los asistentes. Ofreciendo los productos para su comercialización. Facilitando la interacción entre emprendedores y adultos asistentes. Aproximadamente 30 emprendedores exhibieron sus productos (envueltos, quesos, cuajada, bolsos, muñecos navideños, productos de huerta, individuales, collares, anillos), Con éxito fueron comercializados dentro del programa con los mismos adultos mayores y personal de la Fundación Municipalidad.

Se evalúa con equipo interdisciplinario y con emprendedores la comercialización de los productos obteniendo buena aceptación y venta de los productos en exhibición.

LOGROS Y RESULTADOS

- Participación destacada: Gran compromiso y entusiasmo de los adultos mayores en las actividades.
- Fortalecimiento de habilidades: Aumento de confianza y capacidades en los emprendedores.
- Interacción comunitaria: Fomento de conexiones entre emprendedores y la comunidad.
- Éxito en ventas: Mayor reconocimiento y aumento en las ventas de productos.

Anexo 4. Metodología Salida Recreativa

OBJETIVO GENERAL:

Conocer las instalaciones e historia del Complejo Castillo Marroquín

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar y preservar la identidad cultural de los adultos mayores residentes de Chía.
- Proporcionar una experiencia única a los usuarios ganadores de la mejor comparsa del reinado.

DESARROLLO Y METODOLOGIA

Se planifica la salida con el descentralizado San Jorge ya que fue el ganador de la comparsa en el reinado del adulto mayor, se concreta la fecha para realizar el recorrido de manera eficiente, es decir, definiendo el tiempo disponible para la visita (4 horas). El complejo Castillo Marroquín ofrece visitas guiadas así que reserva con antelación.

1. Se inicia recorrido desde el salón comunal San Jorge hasta el complejo, salen 2 vehículos, en el recorrido se preparara al grupo para la experiencia y realizan indicaciones para familiarizarte con el espacio y las diferentes áreas del complejo.
2. Se inicia el recorrido dividiendo el grupo en 2 subgrupos de 25 personas cada uno, con el fin de maximizar la observación e interacción del espacio, las obras, las exposiciones el guía y los adultos mayores. Cada recorrido guiado tiene un tiempo de 20 minutos aproximadamente y es por la primera planta del complejo (en total tiene 2 pisos y 2 torres, cada torre tiene 4 pisos), ya que la segunda planta se encuentra en remodelaciones además de ser insegura la infraestructura por lo antigua y problemas de humedad.
3. Durante el recorrido se resuelven preguntas o escucha las exposiciones del guía, algunas colecciones como pinturas y vajilla requiere profundizar en su observación en detalle. Durante el recorrido se conoce múltiples comedores, salas, 2 baños, almacén, pozo de los deseos y la sala de reuniones de comandantes, donde por aquel entonces no podían ingresar mujeres.
4. Al finalizar recorrido interno y externo se sintetiza la experiencia y extrae conclusiones y apreciaciones de los adultos mayores.

LOGROS Y RESULTADOS

1. Fomento de la Socialización y el Enriquecimiento Cultural: Se creó un espacio significativo para que 50 adultos mayores interactuaran mientras exploraban los aspectos históricos, sociales y culturales del Complejo Castillo Marroquín.
2. Impacto Personal y Reflexión: Los participantes reflexionaron sobre su experiencia y las exposiciones artísticas, fortaleciendo su conexión cultural y sentido de pertenencia comunitaria.

Anexo 5. Descripción Componentes Paquete Nutricional

ÍTEM	PRODUCTO	CANT	U. / M.
1	ALVERJA VERDE SECA	1	500 gr
2	LENTEJA	1	500 gr
3	GARBANZO	1	500 gr

4	MAIZ PIRA	1	500 gr
5	ARROZ	5	1000 gr
6	HARINA DE MAÍZ	1	500 gr
7	SOPA EN SOBRE	3	Sobre
8	AVENA EN HOJUELA	1	250 gr
9	MAIZENA	2	360 gr
10	PASTA PARA SOPA	2	250 gr
11	SPAGUETTI	2	250 gr
12	ACEITE	1	1000 cc
13	MARGARINA	1	250 gr
14	SAL	1	500 gr
15	AZUCAR BLANCA	1	Kilo
16	PANELA	2	480 gr
17	CHOCOLATE	1	500 gr
18	CAFÉ MOLIDO	1	500 gr
19	GELATINA	3	35 gr
20	GALLETAS SALTIN	1	3 Tacos
21	BOCADILLO	1	250 gr
22	SARDINAS	2	425 gr
23	CUEBTA DE HUEVOS AA X 30 UNIDADES	1	Cubeta
24	LECHE EN POLVO	1	380gr
25	AVENA ZABORIZADA	1	400 grs
26	PAPEL HIGIENIGO X 4 TRIPLE HOJA	1	Unidad
27	JABON DE BAÑO	1	110 grs
28	SHAMPOO	1	200 ml
29	CREMA DE DIENTES CON CEPILLO	1	50 ml

1. Informe del Contratista y soportes de ejecución 1 folio

El presente informe contiene el soporte de pago correspondiente, para el periodo del informe que se presenta. De igual manera, el presente documento se entenderá presentado por el contratista una vez realice su respectivo cargue en SECOP II.



RAFAEL ANTONIO SERRATO DIAZ
Cedula de Ciudadanía 11.349.579 de Zipaquirá.
Representante Legal Fundación Municipalidad.